



M04 – KESEDARAN KESIHATAN, KESELAMATAN DAN ALAM SEKITAR

Sub-modul 1(b)

AKTIVITI KESEDARAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

Z-009-1:2015–M04/P(1b/2)

TAHAP 1

Kertas Penerangan 1b

AKTIVITI KESEDARAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

NATIONAL COMPETENCY STANDARD CORE ABILITIES



Copyright © DSD 2015

All rights reserved

No part of this publication may be produced, stored in data base, retrieval system, or in any form by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without prior written permission from Department of Skills Development (DSD)

ISI KANDUNGAN

- TUJUAN
- PENGENALAN
 1. HAZARDS PEKERJAAN
 2. OPERASI PENGGUNAAN MESIN
 3. ARAHAN KERJA, PROSEDUR OPERASI SELAMAT DAN PLAN TINDKAN KECEMASAN
 4. KELENGKAPAN PERLINDUNGAN DIRI (PPE)
 5. KEMUDAHAN PEMBERSIHAN DAN KECEMASAN
 6. PAPAN TANDA KESELAMATAN DAN KESIHATAN

TUJUAN

Kertas Penerangan ini bertujuan untuk menerangkan:

- ✓ Jenis-jenis hazard.
- ✓ Arahan kerja.
- ✓ Prosedur pengoperasian selamat.
- ✓ Plan tindakan kecemasan (ERP).
- ✓ Papan tanda berkaitan untuk kesihatan dan keselamatan.
- ✓ Kelengkapan perlindungan diri (PPE).
- ✓ Kemudahan pembersihan dan kecemasan dan operasi selamat mengendalikan mesin.

PENGENALAN

- Kakitangan/pekerja atau individu yang terlibat dalam sebarang kerja yang mempunyai hazard perlu mengetahui dan memahami keadaan bahaya yang berisiko.
- Mereka perlu mengetahui apakah pelan tindakan sekiranya berlaku kecemasan supaya mereka dapat mengurangkan risiko tersebut disamping meningkatkan kualiti pekerjaan.
- Aktiviti-aktiviti kesedaran yang dikenalpasti adalah PPE, operasi pembersihan dan persediaan sekiranya berlaku kecemasan.

1. HAZARDS PEKERJAAN

- Hazard boleh ditakrifkan sebagai sesuatu keadaan yang mempunyai potensi untuk menyebabkan bahaya, kecederaan, menjejaskan kesihatan, merosakkan harta benda dan alam sekitar.



1. HAZARDS PEKERJAAN (Samb.)

Pengenalpastian Hazard

- Hazard sentiasa wujud persekitaran tempat kerja. Dengan mengenalpastian jenis-jenis hazard, tindakan yang sesuai boleh dilakukan bagi mengawal, mencegah atau menghapuskan kemalangan, kecederaan dan kerosakan harta benda

1. HAZARDS PEKERJAAN (Samb.)

Kumpulan Hazard

Hazard Kesehatan

- Sesak nafas
- Kehilangan penglihatan atau pendengaran
- Demam akibat perubahan suhu

Hazard Keselamatan

- Kerosakan pendawaian
- Ruangan kerja sempit dan bahaya
- Tergelincir atau jatuh

Hazard Alam Sekitar

- Habuk
- Radiasi
- Asap
- Pembakaran terbuka

1. HAZARDS PEKERJAAN (Samb.)

Jenis Hazard

Hazard Fizikal

Hazard Kimia

Hazard Psikososial

Hazard Biologi

Hazard Ergonomik

2. OPERASI PENGGUNAAN MESIN

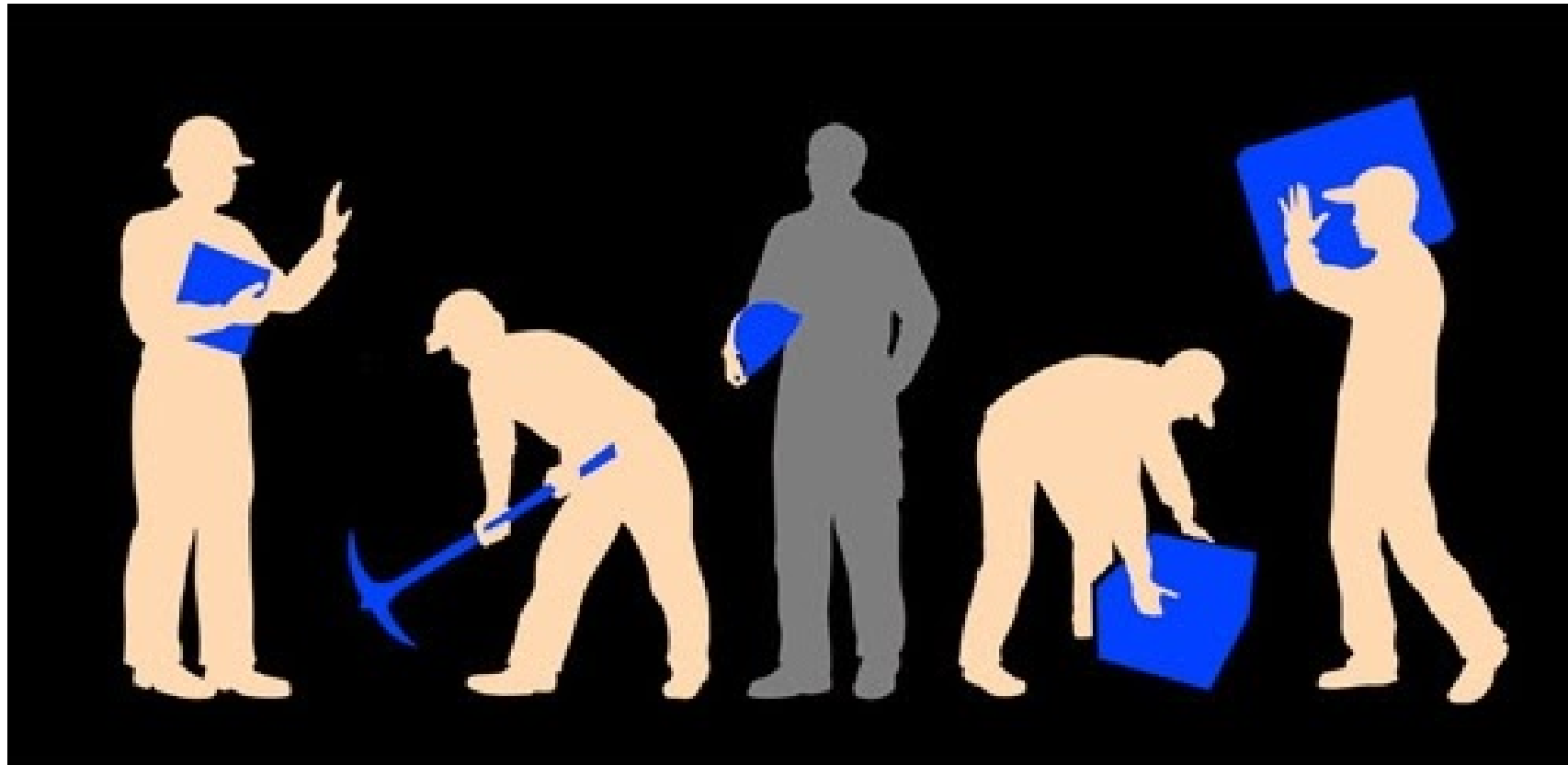
- Mesin adalah alat yang menukarkan tenaga elektrik kepada tenaga mekanikal. Kebanyakan mesin atau bahagian mesin menghasilkan putaran atau bergerak. Jadi potensi menyebabkan kemalangan dari bahagian mesin yang berputar adalah tinggi. Mengadakan perlindungan keselamatan secara berkesan ke atas bahagian mesin yang bergerak adalah penting untuk melindungi pekerja.

2. OPERASI PENGGUNAAN MESIN (Samb.)

Terdapat banyak kecederaan malah kematian yang berlaku ditempat kerja akibat daripada mesin dan peralatannya. Kebanyakan kemalangan ini boleh dicegah dengan kaedah berikut:-

- i. Mengadakan perlindungan keselamatan yang efektif seperti pagar dan skrin.
- ii. Menyediakan prosedur arahan kerja operasi mesin.
- iii. Membuat penyelenggaraan berkala.
- iv. Mengadakan latihan.

Prosedur dan peraturan keselamatan mesti dipatuhi



3. ARAHAN KERJA, PROSEDUR OPERASI SELAMAT DAN PLAN TINDAKAN KECEMASAN

- Amalan menyediakan arahan kerja, prosedur operasi standard dan plan tindakan kecemasan adalah program kesihatan dan keselamatan yang berkesan untuk pekerja bagi mengelakan kemalangan tempat kerja.

3. ARAHAN KERJA, PROSEDUR OPERASI SELAMAT DAN PLAN TINDAKAN KECEMASAN (Samb.)

Arahan Kerja

- Panduan yang menerangkan langkah-langkah
- Bagi mengelakkan bahaya dan risiko

Prosedur

- Prosedur operasi selamat adalah satu kaedah pentadbiran
- Bagi mengurangkan kemalangan dan meningkatkan kualiti

Pelan Tindakan

- Pelan tindakan kecemasan merupakan satu program untuk keselamatan dan kesihatan pekerjaan
- Sebuah plan berkesan untuk diaplikasikan apabila berlaku kecemasan

4. KELENGKAPAN PERLINDUNGAN DIRI (PPE)

- Kelengkapan perlindungan diri, biasanya dirujuk sebagai "PPE", adalah peralatan yang dipakai bagi mengurangi kesan terdedah kepada berbagai jenis hazard untuk mengelakkan kemalangan atau penyakit yang serius ketika melakukan kerja.

4. KELENGKAPAN PERLINDUNGAN DIRI (PPE) (Samb.)

- Diantara peralatan perlindungan diri yang selalu digunakan ditempat kerja adalah sarung tangan, goggles, kasut, topi, apron dan penyumbat telinga. Semua kelengkapan perlindungan diri hendaklah mempunyai reka bentuk yang selamat dan selesa untuk dipakai.
- Majikan perlulah melatih dan menggalakkan pekerja-pekerja sentiasa menggunakan kelengkapan peralatan perlindungan diri yang sesuai ketika bekerja.



5. KEMUDAHAN PEMBERSIHAN DAN KECEMASAN

- Kemudahan pembersihan dan kecemasan adalah keperluan yang perlu disediakan di tempat kerja bagi menjaga kesihatan, keselamatan, kebajikan dan kebersihan diri pekerja. Diantara kemudahan kebersihan dan kecemasan yang perlu disediakan oleh majikan adalah:-



6. PAPAN TANDA KESELAMATAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN

- Papan tanda keselamatan dan kesihatan adalah sekumpulan tanda-tanda seperti simbol, peta, anak panah, kod warna, piktogram dan unsur-unsur tipografik, yang digunakan untuk menerangkan atau mengarahkan tindakan yang perlu dilakukan di persekitaran kerja terutama di tempat yang terdedah pada hazard.

6. PAPAN TANDA KESELAMATAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN (Samb.)



6. PAPAN TANDA KESELAMATAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN (Samb.)



SOALAN??

TERIMA KASIH

SUMBER RUJUKAN

- Chessebro T.; O'Connor L.; Rios F., (2009), Communicating in the Workplace. Prentice Hall. ISBN-13 978-0136136910.
- Vergo P., (1974). Health and Safety at Work etc Act 1974, (Public General Acts – Elizabeth II), TSO. ISBN-13 978-0105437741
- Health and Safety Executive, (1998), Workplace Health, Safety and Welfare: Workplace (Health, Safety and Welfare) Regulations 1992- Approved Code of Practice and Guidance (Health and Safety Commission). HSE Books. ISBN-13978-0717604135.
- Factories and Machinery Act 1967 and Regulations, Pindaan Ogos 2008, ISBN 967701156-1
- Garis Panduan bagi Pengenalpastian Hazard, Penaksiran Risiko dan Kawalan Risiko (HIRARC), ISBN 978-983-2014-62-1